

# Comment progresser en maths ?



Que la force soit avec toi !

**Quelles sont les  
conditions pour  
progresser ?**

# Condition n°1

**Y croire** et envisager que les progrès en maths sont possibles.

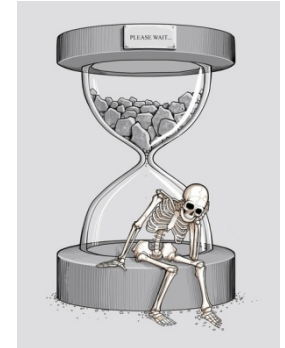
# Condition n°2: Être patient

Si tu t'es mets dès demain, cela ne veut pas dire que les bonnes notes vont pleuvoir après-demain.

Les progrès peuvent venir rapidement mais quand l'échec est profond, cela peut prendre du temps alors il ne faudra pas te décourager et tenir bon tenir bon.

Il faudra accepter les échecs à venir car il y en aura encore, ça c'est certain.

- Il faut donc **prévoir du temps pour progresser** et à court terme et à long terme autrement dit tous les jours et il faudra faire des maths sur la durée. Il faut se donner du temps.
- **Ne pas se focaliser sur les notes, le niveau de compétence**
- **Prendre confiance en toi**



- **Voir ses progrès**

Tout doucement, tu seras faire de plus en plus de choses en maths. Il faut que tu y crois. Si tu y crois, tes résultats vont continuer d'augmenter, tout doucement tu vas prendre de l'assurance et tout doucement tes lacunes en maths vont se combler.



- **Retrouver une force nouvelle**

Sortir de la spirale de l'échec pour entrer dans un cercle vertueux.

En tout cas, personne, absolument personne n'est nul en maths: il faut arrêter de se cacher derrière son petit doigt en affirmant que si on est nul en maths, on a des difficultés naturelles, qu'on n'est pas fait pour ça, que c'est de la faute de ses parents, du prof, de sa voisine, etc



# Condition n°3

- **Assumer ses échecs**

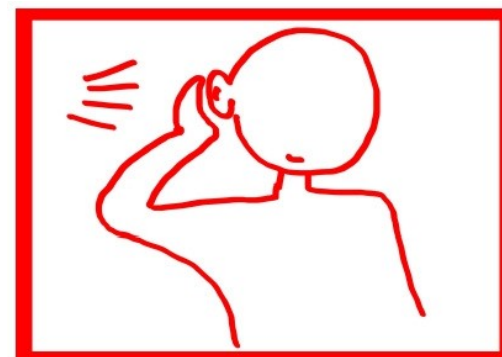
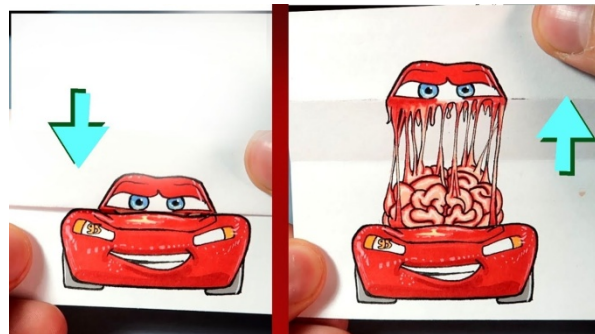
Il faut se poser la question: « Pourquoi j'en suis arrivé(e) là aujourd'hui ? »

Les raisons peuvent être diverses:

- Manque de travail
- Manque de volonté
- Mauvaises méthodes: parfois on a l'impression de passer beaucoup de temps et puis finalement c'est pas productif et ç sert à rien
- Manque d'attention en classe
- La raison la plus profonde, c'est quand on s'enferme dans son échec, on n'y croit plus, notre esprit se bloque, plus rien ne passe et le savoir qui t'es enseigné te passe bien au-dessus car tu ne l'entends plus, tu n'entends plus rien.



- Ouvrir ton esprit aux mathématiques, écoute les mathématiques, écoute ton professeur



- Cela te semble peut-être stupide mais tu dois prendre plaisir à faire de maths.
- « Je veux progresser en maths et ça me fait plaisir de me faire mal pour y arriver ! »





**Quelles sont  
les méthodes pour  
progresser ?**





# En classe

- **Être attentif:** regarder le diaporama ou la feuille: Comment réussir en maths ? »

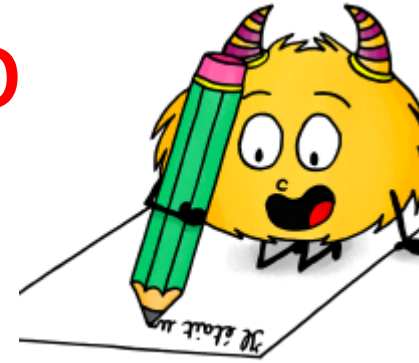
Tu dois exploiter tout ce qui se passe en classe.

- Se réconcilier avec son prof
  - Être actif durant les séances d'exercices
  - Poser des questions
  - Soigner ses cahiers/classeurs
- Si c'est le « souc » dans tes affaires, on n'a pas envie de l'ouvrir.

# A la maison

- **Faire ses devoirs:** cela est un impératif  
Ce qui est fait en classe, ne suffit pas ...
- **Prendre plaisir à les faire**
- **Consacrer du temps**
- **Faire ses devoirs seul.**  
Ne demande pas de l'aide trop rapidement. Il faut mieux un travail qui n'est pas parfait mais qui est de toi qu'un devoir parfaitement juste qui est fait par quelqu'un d'autre.

# Préparer une interro



- **FAIRE des exercices** en t'appuyant sur le cours

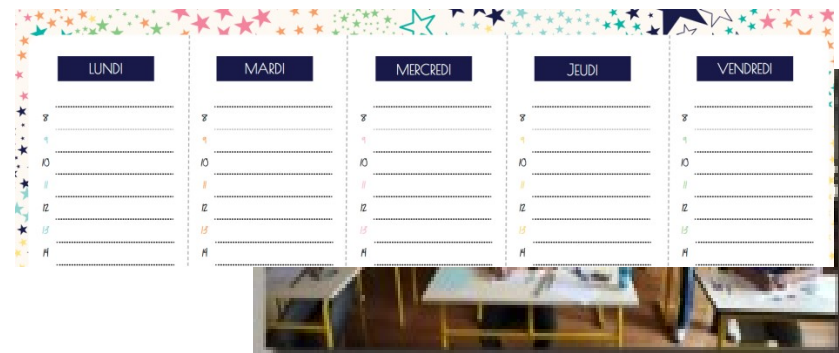
Prendre ton énoncé, tu caches la correction et tu le fais et si tu bloques tu t'aides de la correction. Cet exercice tu le referas plus tard car tu ne l'as pas réussi.

Les lire ne sert à rien du tout, il faut les **FAIRE**, les faire et en refaire.

Ta réussite passe par là



- **Consacrer du temps**
- Connaître son cours faire un petit résumé
- Faire un programme de révision
- Durant l'évaluation, il faut se surpasser!  
Et je fais le maximum



# Durant les vacances

**Que fait-on ?**

On dort et on s'amuse !

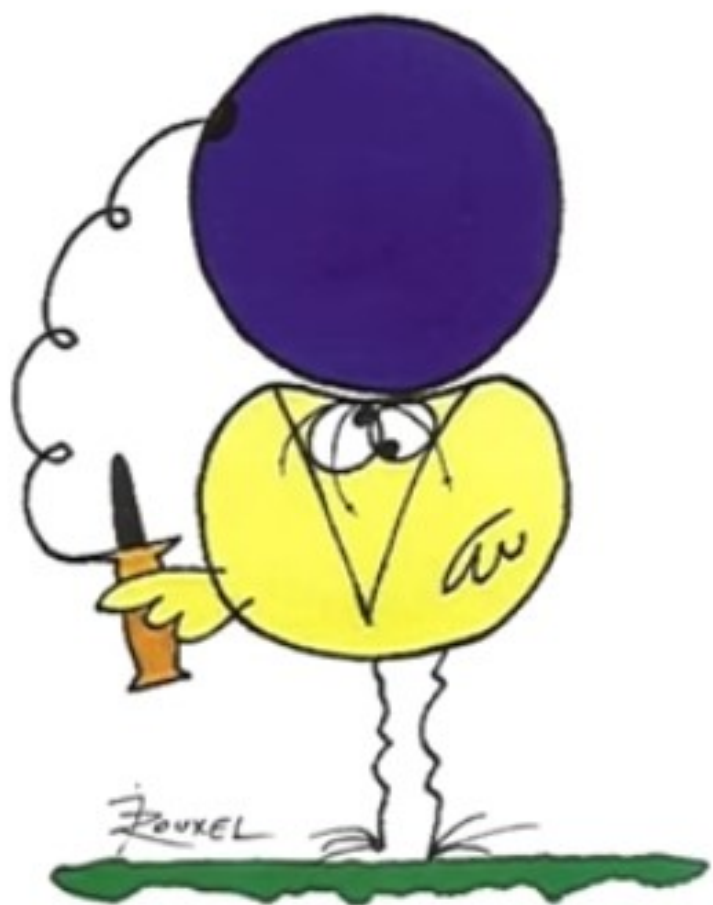


C'est le moment où on va combler ses lacunes  
et revoir des choses plus anciennes.

Faire des résumés

Imposer un calendrier

Les devises Shadok



EN ESSAYANT CONTINUELLEMENT  
ON FINIT PAR RÉUSSIR. DONC:  
PLUS ÇA RATE, PLUS ON A  
DE CHANCES QUE ÇA MARCHE.